Правила безопасности при катании с горок

**С малышом младше 5 лет не стоит идти на большую оживлённую горку.**

**Сначала прокатитесь с неё сами, без ребёнка — испытайте спуск.**

Если ребёнок уже катается на разновозрастной «оживлённой» горке, обязательно следите за ним. **Кто-то из взрослых следит за спуском сверху, а кто-то снизу помогает детям быстро освобождать путь.**

**Правила поведения на оживлённой горе:**

**Запрет:**

1. **Катание на санках**, **сноутбордах, снегокатах запрещено.    **
2. **Заходить на площадку перед спуском более 7 человек запрещено**.
3. **Толкать при подъеме, на площадке СТРОГО запрещено**.
4. **Перебегать** ледяную дорожку **запрещено**.
5. **Ломать, использовать** предметы украшения, обустройства площади **запрещено.**

**Соблюдать:**

1. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только по ступенькам, не толкая при этом друг друга, запрещается подниматься на горку по спуску.
2. **При подъеме на лестницу находится на ступеньке 1 или** **2 человека.**
3. Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
4. Не задерживаться внизу, **когда съехал**, а поскорее **отползать или откатываться в сторону.**
5. Помните, катаясь стоя на ногах и на корточках, риск травматизма увеличивается.
6. Стараться **не съезжать спиной или головой вперёд** (на животе), а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.



1. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.
2. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо **постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону** от ледяной поверхности.
3. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.
4. **При** получении **травмы немедленно** оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом в службу экстренного **вызова 01**.
5. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.
6. *Будьте взаимовежливы.*

**С НОВЫМ ГОДОМ И РОЖЕСТВОМ, ВЕСЕЛЫХ ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ!**

В случае возникновения задымления или пожара,

При обнаружении бесхозных вещей - не подходить и не трогать. Необходимо **позвонить 112, (830233)-3-21-72**